



2023

「(有)中村養豚」 代表 中村 賢宏さん

ブランド豚「かごしま黒豚」ぜひご賞味ください！

めざせ…元気な農業・元気な地域 みんなで地域農業を支えよう！
来る年が穏やかな一年でありますように…

***** 目 次 *****

- P 2 持続可能な農業をめざして (今吉 幸夫 組合長 あいさつ)
- P 3 第 11 回事業運営委員会
- P 5 中村 賢宏さん「(有) 中村養豚」
- P 6 作物ハイライト・セリ市
- P 7 肥料価格高騰対策事業について
- P 1 2 ミニディスクロージャー誌
- P 1 6 年末年始お知らせ



新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



肝付吾平町

<http://www.ja-k-aira.jp/>



持続可能な農業をめざして



代表理事組合長

今吉 幸夫

組合員、地域住民の皆様方には、日頃より当JAの事業運営に対しましてご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

今年も新型コロナウイルスの影響により経済は低迷し、各種の行事が中止になるなど社会活動にも大きな影響を与えてきました。また、ロシアによるウクライナ侵攻や欧州を襲った熱波の影響、更には円安により燃油・飼料・肥料など生産資材価格の高騰により農家経営を圧迫するなど厳しい状況が続いています。

9月18日には台風14号が鹿児島県を直撃し、家屋や施設野菜・秋かぼちゃ・ごぼうに被害を受けることとなり、農家の皆様方には大変な苦勞をかけることとなりました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は、資材高騰に加え、少子高齢化や担い手不足など生産基盤の脆弱化が進み、危機的な状況にあります。食料や資源の多くを海外に依存している我が

国にとって、将来にわたり消費者に安全・安心な食料を届けるために食料安全保障の強化に努める必要があります。

私どものJAでは、持続可能な農業を実現するために「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に掲げ、自己改革に取り組んでいます。昨年10月に将来の農業を見据え産地づくり10年ビジョンを作成し、中核農家の育成と新規就農者支援に取り組んでおり、新規就農者は増加傾向にあります。

そのようななか、和牛のオリンピックと呼ばれる第十二回全国和牛能力共進会が十月に鹿児島県霧島市で開催されました。当管内の田中 毅さん所有の高等登録群3頭も県の最終予選まで残りましたが、惜しくも全国出場は叶いませんでした。しかしながら、鹿児島県が全9出品区のうち6つの出品区において優等賞一席を獲得し、農林水産大臣賞、内閣総理大臣賞を受賞することができました。畜産農家は勿論のこと鹿児島県民にとっても明るいニュースとなりました。

今、農業資材価格の高騰・高止まりによる経営圧迫、高病原性鳥インフルエンザや豚熱などの家畜疾病の侵入リスクなど、大変厳しい状況となっています。JAではこれらの課題解決に向け、国・県へ積極的に農政運動を

展開した結果、肥料高騰対策や被覆資材に対する支援、飼料価格高騰緊急対策が講じられることとなりました。JAでも独自の対策として、配合飼料の取り扱い実績に応じて対策を講じることとしています。農業は国民の命を支える生命産業です。厳しい環境下にあります。持続可能な農業をめざし、その実現に向けて農家の皆さんと一緒に取り組んでまいりたいと思います。

今後も農業振興と地域活性化、JAの健全経営確立に向けて、役職員一丸となって邁進してまいりますので、一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた明るい年となりますよう、ご祈念申し上げます。年末のあいさつとさせていただきます。



代表理事常務

山添 洋平



代表理事常務

緒方 初男

第11回事業運営委員会

組合員からの意見の聴取と話し合いを行い、JA運営に反映させることを目的に、12月9日（金）JA本所2階会議室にて第11回事業運営委員会を開催いたしました。

会議では、①自己改革重点取組進捗について、②令和5年度事業計画基本方針について③総代選挙及び役員改選スケジュールについて説明し、その後意見交換会を行いました。委員から出された貴重な意見を参考に、今後も農家所得の向上と健全経営をめざして役職員・従業員等一体となり取り組んで参ります。

《意見・要望》

1、信連奨励金が年々減少しているのは、当JAの預金が減ったからなのか、それとも、信連の運用先の配当等が減ったからなのか。

【回答】

当JAの信連への預金は約117億円あり、減少している訳ではありません。信連奨励金が減少している要因は、日銀がマイナス金利を実施しており、農林中金から県信連への配当等が減額されていることが原因です。現在、金融関連の手続きで手数料が必要になっている状況で

あり、金融機関は当JAだけでなく、他のJAやメガバンクを含め全国的に厳しい状況です。

2、協議事項の説明のなかで、「ご理解いただきたい」という言葉を多く感じた。確かに、現状の厳しい情勢のなかでは組合員の皆様にも理解していただかないといけないことも重々理解している。

我々はどういった会のなかで説明を受け、ある程度は分かっているが、一般の組合員の方々はあまり分らないと思う。そうしたなか、全体的に今の状況を理解してくださいというのであれば、やはり一般の組合員に理解を求める方法を考えていかなければならないと感じる。

例えば、各窓口等でそういった話をするというのも大事ではないかと考えるがどうか。

【回答】

あらゆる場面で、説明を行いたいと思います。これまででは、コロナ禍で人を集めることが中々できずに、組合員の方々と接点が少なかった訳ですが、今後は、各種会議や総代会前の事業報告会等で、決算関係の報告だけでなく様々な状況を説明したいと思います。

3、Aコープの経営状況が厳しく、今後さらに厳しくなることが見込まれているとのことだが、何か対策はあるのか。それに伴い、現在、町内会助成金を7万円ずついただいているが、そういう助成金も減っていくのか。

【回答】

Aコープの経営方針につきましては、数年前から理事会でも様々な検討をしております。これまでも県内のAコープやスーパーにも研修に行き、Aコープ鹿児島等の指導・助言を受けながら、経営改善にも取り組んでまいりました。今後は、大隅縦貫道の開通に伴い、さらに経営が厳しくなることが予測されます。

町内会助成金は、今年度、経営状況が厳しいということで、町内会長の方々にもご理解いただき、10万円を7万円に減額させていただきます。

厳しい経営状況・経営環境のなか、組合員・地域住民の方々にご利用いただけるよう、「安心・安全・新鮮」をモットーにさらに経営努力してまいります。



事業運営委員会



令和4年度生産者大会 かごしまブランド東串良産



「かごしまのピーマンブランド産地指定30周年記念大会」

10月4日（火）さつき苑にて、生産者・市場関係・関係機関合わせて約200名が出席し、令和4年度生産者大会・かごしまブランド東串良産「かごしまのピーマン」産地指定30周年記念大会が開催されました。

生産者大会では、新規加入者の紹介や功労賞の表彰があり、経済連や市場による情勢報告がありました。今年は、台風14号の被害もあり厳しいスタートでしたが、資材等も高騰するなかで、少しでも高く販売できるようにしていきたいと力強い言葉をいただきました。

協議事項では、令和4年度生産販売計画（ピーマン、きゅうり合わせて36億8千万円の販売目標）・集出荷販売要領が承認されました。

かごしまブランド東串良産「かごしまのピーマン」産地指定30周年記念大会では、産地指定30周年記念表彰で過去の園芸振興会役員を歴任された、吾平支部の前原 廣さんと大園 和幸さんが表彰されました。

また、東串良のピーマンのあゆみと、今後の面積拡大・生産者の技術向上等振興方策などの説明がありました。

名古屋青果㈱ 星山 義明 常務取締役による、「社会構造の変化に伴う市場流通業界の対応について」を演題とした記念講演がありました。

最後に懇親会があり、市場関係者との意見交換会ができ、今後のピーマン栽培に期待が持てる情報交換の場となりました。



ブランド50周年をめざして

組合員説明会「総代選挙・役員改選について」



お知らせ



＊日 時 令和5年1月24日（火）

午前10時 神野・鶴峰地区

午後1時30分 中央・下名地区

（何れか都合の良い時間帯で出席できます）

＊場 所 J A本所二階会議室

＊ 総代の任期は通常3年で、令和5年は、総代の皆さまの改選の年となりました。

まさひろ
中村 賢宏さん (麓西班)
(有)中村養豚 (表紙)

「かごしま黒豚」ブランド豚の生産を営んでいる中村 賢宏さん。

22歳で金融機関に就職し、いずれは家業を継ごうと思っていました。母が一人で頑張っている姿を見て、母を助けたいと思い切って6年前に就農しました。

現在は、母豚 160 頭・スタッフ 7 名で(有)中村養豚を経営されています。

鹿児島ブランドの黒豚は、食肉市場では別格の扱いで取引されています。

月 4 回出荷で月に約 220 頭の黒豚出荷を行っています。旨い黒豚を肥育するために、豚に快適な環境づくりにこだわり丹精込めて育てています。

豚が病気にならないよう人・車両の徹底消毒を行い、外からは豚は見えないようになっています。

中村 賢宏さんの趣味はと尋ねると「仕事です」と即答でした。

豚を元気に出荷した時は嬉しくて顔もほころびます。

大好きな食べ物は勿論「黒豚肉」です。特に自分で育てた黒豚は格別旨いです。



「かごしま黒豚」ブランド豚

今後の目標は、「生産性を上げて出荷頭数を増やしたいです。どんな仕事も同じだと思いますが、働いただけの結果がはっきりと数字に出るのでやりがいを感じています。

一緒に働いている仲間が平均年齢 30 代と若手スタッフで頑張っているの、これからは知恵と汗を流しながら旨いかごしま黒豚生産に力を注いで行きます。

飼料代の変動が激しいので、経営に影響が及ばないよう安定生産・安定出荷ができるような取り組みをしていきたいです。」と話していただきました。





必見作物ハイライト



ピーマン

台風の影響で倒伏茎葉の折れもあり、樹勢回復に時間がかかり、10月の収量が少なかったものの、11月に入り気温も高く収量が増えました。

現在は、暖房機・ヒートポンプの活用をしながらハウス内の温度管理を行っています。また、低温・低日照不足対策で、発根剤・葉面散布・病害虫対策等を徹底しながら収量確保に努めてまいります。

なす

11月より安定して出荷されていましたが、12月中旬から徐々に、なり疲れもあり、収量が落ちてきています。病害虫対策等を徹底し「安心・安全」な美味しいなすを消費者に届けられるように取り組みます。



かぼちゃ

9月18日に台風14号が襲来し、小玉傾向が予測され、計画を下回る20㌧程度の出荷となる見込です。

販売環境については、北海道産の品質が悪く歩留まりも悪い傾向であり、また、輸入物も少ないことで平年並みでの販売と予測されます。全て年内販売の計画で12月の冬至に向けた販売提案がなされました。

子牛せり市成績

<単位：円>

	性別	頭数	平均体重	最高	最低	平均価格
11月 子牛セリ	めす	37	273	815,000	300,000	531,514
	去勢	32	304	1,210,000	323,000	643,438
	合計	69	287	1,210,000	300,000	583,420
	性別	頭数	平均体重	最高	最低	平均価格
12月 子牛セリ	めす	48	269	759,000	293,000	518,833
	去勢	43	292	853,000	326,000	600,140
	合計	91	279	853,000	293,000	557,253



毎月、子牛せり市が開催される週の平日の5日間、母牛用飼料と一般ふすまの特売実施中！

令和4年度産大隅ごぼう団地新ごぼう出発式

12月8日（木）経済連大隅野菜事業所にて、生産者、各関係機関約100名の出席のもと、令和4年度産大隅ごぼう団地新ごぼう出発式が開催されました。

令和4年度産生産販売計画については、生産者78名、面積46.4ha、数量284.7t、販売金額1億7,886万円の計画を掲げています。計画達成に向けて東京青果（株）小川副部長より「少しでも高く販売できるよう一生懸命がんばります」と決意表明がなされ、大隅ごぼう団地部会新城部会長より「今年もおいしい新ごぼうの収穫販売がんばろう」と頑張ろうコールがなされました。

J A肝付町ごぼう部会においては、来年1月に出荷協議会を開催し2月より収穫を計画しています。関係機関と一体となり、良質なごぼうが収穫されるよう、更なる産地強化を図ってまいります。



新ごぼう出発式

肥料価格高騰対策事業について



肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のために、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援する事業です。

9月30日（金）当JAにて、第一回目の肥料価格高騰対策事業における説明会が開催されました。

10月17日（月）～19日（水）の3日間に渡り、本年秋肥（6月から10月）分を当JAで購入・注文された方を対象に63件の申請受付がされました。

1. 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月購入した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料が対象でJA肝付吾平町から購入した肥料）

2. 支援の内容

化学肥料低減の取り組みを行ったうえで、前年度から増加した肥料費について7割を支援金として交付します。

来年の春肥（令和4年11月～令和5年注文分）は、令和5年2月頃に申請予定をしています。



肥料価格高騰対策事業に係る説明会



個別説明会

粗飼料特別集合販売



JAの自己改革の取り組みとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、昨年に引き続き2回目の粗飼料集合販売を12月1日に行いました。

牧草オーツヘイを12農家より予約をいただき、一括大量仕入れによる、コスト削減と、安価な価格を提供し新鮮な牧草で安心して使用ができるので、畜産農家の方々は大変喜ばれています。

現在、ロシアによるウクライナ侵攻、円安、気候変動等の様々な影響で農業資材・生活資材は過去に例を見ない値上がりが続いており、農家の方々の経営を圧迫しています。そのようななか、JAでは農家の方々の負担を少しでも軽減するため、今後もこのような取り組みを実践してまいります。



牧草オーツヘイの積込作業



鹿児島県 全国和牛能力共進会

鹿児島応援団：応援に熱が入る

10月6日（木）～10日（日）の5日間に渡り霧島市牧園町で、第12回全国和牛能力共進会が開催されました。「和牛のオリンピック」とも言われ、霧島市の会場では、41道府県から9つの区に438頭が出品され審査が行われました。鹿児島県が6つの区で優等賞一席を獲得しました。

名実ともに鹿児島県が和牛「日本一」となり、生産者の和牛生産意欲に熱が入り、購買者・経済効果にも期待されます。

吾平町和牛改良組合は、第12回和牛能力共進会最終比較審査会場にて、令和3年度改良組合実績報告調査に基づき、飼用中雌牛の平均分娩間隔の平均値が全国の上位であった15組合が選定条件で、令和4年度分娩間隔の部で、より優れた地域の繁殖雌牛の能力向上・飼養管理技術の改善に取り組み、和牛の改良増殖に大きく貢献をしたことに対して表彰されました。



第12回全国和牛能力共進会で表彰を受ける今吉組合長

産地づくり10年ビジョン推進本部委員会

令和3年11月に開催された第27回JA鹿児島大会において、JA域を超えるブロック別の推奨品目の選定、広域営農団地構想など、持続可能な産地づくりに取り組むことを目的とした「JA産地づくり10年ビジョン」の実践について決議されました。県内統一的に策定されており、当JAでは令和3年10月に6品目（ピーマン・ごぼう・早期水稻・子牛・肉豚・地産地消）で策定、令和4年度より実践に取り組んでいるところです。

また、ビジョンの実践状況の確認や、目標達成に向けた検討、助言、意見交換を行うため「JA肝付吾平町産地づくり10年ビジョン推進本部委員会運営要領」を制定し、9月27日（火）に第1回目のJA肝付吾平町産地づくり10年ビジョン推進本部委員会がJA本所2階会議室にて開催され、大隅地域振興局・鹿屋市吾平総合支所をはじめ各生産者部会長・JA関係者10名が集まり6品目に向けた課題解決に取り組んでいこうと決議されました。



JA肝付吾平町フェア



10月1日(土) JA肝付吾平町フェアが、鹿児島市おいどん市場与次郎店で開催され、JAからは役職員15名とみさとちゃんが販売促進に参加しました。

当日は、新米イクヒカリをはじめ、美里吾平倶楽部(地産地消)の地元で採れた新鮮野菜、加工品、黒豚・黒牛串焼きなど20品以上の農畜産物を販売しました。



吾平フェア大盛況



おいどん市場:吾平フェア

今回のJAフェアで吾平町特産品の宣伝や消費者との交流に繋がりました。

これからも、当管内で生産された農畜産物を消費者の方に喜んでいただき、「安心・安全・美味しい」商品づくりに取り組んでいきます。



鹿児島県全共販促



10月6日(木)～10日(月)第12回全国和牛能力共進会会場にて、吾平町の地産地消会員手作りの特産品(加工食品)を宣伝販売しました。

えごまを使ったオイル・ドレッシング・各種ジャム・みそ・焼肉のたれ等を販売しました。会場内は各都道府県からも特産品の販売がされ大勢の人で賑わいました。



JA肝付吾平町の特設会場



共進会PRエリア

第1回 オートパル友の会 「ゴルフ大会」・「グラウンドゴルフ大会」

オートパルでは、オートパル友の会会員の親睦・交流の一環として、10月27日（木）に第1回オートパルゴルフ大会、11月2日（水）に第1回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

どちらも初めての大会でしたが、当日は皆さんはつらつとプレーされ、珍プレー好プレーに大盛況の大会となりました。

今後も、会員の皆様に喜んでいただけるよう、様々なイベントを企画いたしますので、会員になって一緒に楽しみましょう。

オートパル友の会 会員特典（対象：町内の方）



1. 年会費1,800円で、車検時3,000円引き
2. 年1回の総会時に記念品進呈
3. 年1回オイル交換2,000円割引券進呈

問合せ先：オートパル

58-6515



ゴルフ大会参加者



グラウンドゴルフ大会参加者優勝チーム

J A 肝付吾平町女性部 グラウンドゴルフ大会

12月5日（月）J A 肝付吾平町女性部のグラウンドゴルフ大会が開催されました。冬の始まりを告げるような寒空のもと、女性部員34名が参加し、寒さを吹き飛ばす、明るく元気なプレーが続出しました。



集中力すごいです

当日はあいにくの空模様でしたが、参加された女性部員の皆さまの笑顔が雨雲を動かしたかのように、無事に大会を終えることができました。

コロナ禍、物価高騰など、大変なニュースが続く現在ですが、女性部の皆さまのこの笑顔が女性組織の活性化、吾平町全体の活性化に貢献できるよう、令和5年も積極的な活動を行います。

来年も皆さまにとって、良い一年になりますように…。

人間ドック_{応援}キャンペーン

受診料金

期間中 **8,000円割引** 指定日[※]ならさらに **2,000円割引**で

最大 10,000円割引

※キャンペーンの重複はできません。

シニアライフ
応援キャンペーン

対象者 ● 人間ドックご希望で65歳以上の方
(受診日時時点で65歳以上)

新規受診者
応援キャンペーン

全年齢対象 ● 初めて人間ドックを受ける方
● 3年以上受診していない方
※厚生連での受診歴に限りません

さらに次年度人間ドックで
使えるオプションクーポン券 **5,000円分進呈**

キャンペーン
期間

令和5年1月～5月

1	日	月	火	水	木	金	土	2	日	月	火	水	木	金	土	3	日	月	火	水	木	金	土	4	日	月	火	水	木	金	土	5	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4					1	2	3	4					1						1	2	3	4	5	6			
8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	
29	30	31						26	27	28						26	27	28	29	30	31		30	31	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				

※指定日: ■ = 1万円
■ = 8千円

○ = レディースデー

特典1 受診者は女性限定 特典2 基本的にスタッフは女性が対応
特典3 日本一に輝いたジェラート提供中(洋菓子店スイーツ)

申し込み方法

※必ず事前に手続きが
必要です。

インターネットでのお申込み

当センターホームページよりお申込み
ください。
<http://www.kago-ksr.or.jp/ken>



TELでのお申込み

下記電話番号にてお申込み
ください。

JAへのお申込み

JA組合員の方は最寄りのJAへお申込み
ください。
※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用
できない場合があります。

鹿児島厚生連病院健康管理センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号 TEL (099) 256-1133 営業時間 平日8:30~17:00

JAの自動車共済



① 安心の充実保障

② 頼れる各種サービス

③ お得な掛金割引

**事故を
起こしたら**

- ① 負傷者の救護処置
- ② 警察への連絡
- ③ 事故車を安全な場所へ移動し現場の保存
- ④ その場での約束(示談)は禁物
- ⑤ JAへの事故通知

事故すぐご契約先のJAへ

JAの営業時間外の
事故については
事故受付センター
0120 258-931

ご契約のお車の

レッカー・ロードサービスについては
サポートセンター
0120 063-931

レッカーサービス、ロードサービス等を受ける場合には必
ずJA又は、JA共済事故受付センターへご連絡ください。
契約者・被共済者がご自身でレッカーやロードサービスを
手配された場合の費用は自己負担分となります。

問合先

オートパル: 58-6515

共済課: 58-6537

ミニディスクロージャー誌

1. ごあいさつ

いつもＪＡ肝付吾平町をご利用いただき、ありがとうございます。

当ＪＡは、地域の一員として、農業の発展と健康で豊かな地域社会づくりのお役に立てるようリレーションシップバンキング（長期的な信頼関係にもとづく金融業務）の機能強化に向け、取り組んでおります。

この小冊子は、皆さま方の当ＪＡに対するご理解を更に深めていただくため、自主的に、令和４年度上半期における事業実績と地域貢献活動等の情報をディスクローズ（開示）したものです。

ぜひ、ご一読いただき、より一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和４年 11 月

肝付吾平町農業協同組合 代表理事組合長 今吉 幸夫

2. 金融再生法開示債権（単体）

（単位：百万円）

債 権 区 分	令和４年８月末	令和４年２月末	増 減
破産更生債権およびこれらに準ずる債権	19	20	▲1
危険債権	0	0	0
要管理債権	2	0	2
小 計	21	20	1
正常債権	2,007	2,062	▲55
合 計	2,028	2,082	▲54

3. 単体自己資本比率（国内基準適用）

令和４年８月末	令和４年２月末
18.65%	19.06%

（注記）「単体自己資本比率」は、「農業協同組合等がその経営の健全性を判断するための基準」（平成18年金融庁・農水省告示第2号）（バーゼルⅢ）に基づき算出しております。

4. 主要勘定の状況

（単位：百万円）

	令和４年８月末	令和４年２月末	令和３年８月末
貯 金	14,008	13,288	14,258
貸 出 金	2,024	2,078	2,099
預 金	11,878	11,203	12,060
有 価 証 券	0	0	0

5. 地域貢献活動

当ＪＡは、鹿屋市吾平町を事業区域として、農業者を中心とした地域住民の方々が組合員となって、相互扶助（お互いに助け合い、お互いに発展していくこと）を共通の理念として運営されている協同組織であり、地域農業の活性化に資する地域金融機関です。

当ＪＡの資金は、その大半が組合員の皆さまなどからお預かりした大切な財産である「貯金」を源泉としています。当ＪＡでは資金を必要とする組合員の皆さま方や、地方公共団体などにもご利用いただいています。

当ＪＡは、地域の一員として、農業の発展と健康で豊かな地域社会の実現に向けて、事業活動を展開しています。

また、ＪＡの総合事業を通じて各種金融機能・サービス等を提供するだけでなく、地域の協同組合として、農業や助け合いを通じた社会貢献に努めています。

園芸振興会総会

11月17日（木）J A 2階会議室において、園芸振興会の総会が開催されました。部会員・関係者約50名出席のもと、令和3年度全ての議案について、原案どおり承認されました。

世界情勢の混乱により、資材等が高騰し、農業を取り巻く環境は益々厳しくなっていますが、部会員一丸となって良品質な野菜を消費者に届けることを確認しました。

また、総会終了後、鹿児島厚生連病院健康管理センターの帖佐 桂子保健師による「農作物と体のメンテナンス」という題目で、バランスの良い食事・消費と運動・良質な睡眠で体内リズムを整えることが大切等、農作物に例えての講話をしていただきました。出席者全員が、健康に生活するための心掛けについて熱心に聴きっていました。



帖佐 桂子保健師の講話



～Aコープ情報～ 「ふれあい積立」始めませんか！



令和5年1月よりAコープではふれあい積立金の募集をいたします。

1口 2,000円 から（1口500円の商品券が付きます）

- * 1月から積立を始めて11月までの払込期間となります。
- * 11回の積立で12月には満期となりAコープ商品券と引き換えます。
- * Aコープは、主婦の味方です。つくる人の真心と、食べる人の安心を追求します。身近な暮らしの拠点となるように、なお一層「安心・安全・新鮮」に取り組みます。皆様のご来店を従業員一同心よりお待ちしております。

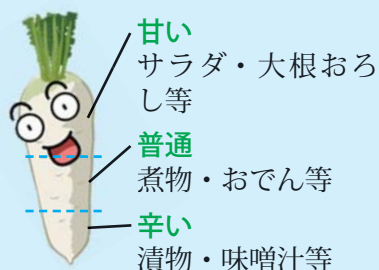


食農クイズにチャレンジしてみませんか！

Q1 大根の甘みがある部分はどこかな？

- あ. 葉のつけ根
- い. 真ん中
- う. 先端のとがっている部分

答え あ. 葉のつけ根



Q2 イチゴのつぶつぶの正体はなんだ？

- あ. 種
- い. 果実
- う. ゴマ

答え い. 果実

イチゴの表面のつぶつぶは実で中に種が入っている。1粒のイチゴは果実がたくさん集まった「集合果」。



実と呼ばれている赤い部分は「花たく」という部分が膨らんだもの。

Q3 ジャガイモの「ジャガ」って何のこと？

- あ. 人の名前
- い. 都市の名前
- う. 道具の名前

答え い. 都市の名前

江戸時代の初め頃、ジャガタラ（現在のジャカルタ）から伝わったので「ジャガタライモ」と呼ばれていた。いつの間にか名前が縮まって「ジャガイモ」になった。



きんぴら味噌汁 家の光協会：横山タカ子

材料 2人分

- ①ごぼう 1本(100g)
- ②煮干し 中5尾(8g)
- ③みそ 大さじ1
- ④ごま油 小さじ1
- ⑤いりごま少々

作り方

- ①ごぼうはせん切りにする。さっと洗い水気を切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、①を炒める。
- ③鍋に水400mlと煮干し、②を入れて煮るごぼうが柔らかくなったらみそを入れる。



農協共通商品券のご案内

県内のJA・Aコープ他、厚生連病院・焼肉和華・山形屋百貨店・マルヤガーデンズ（一部テナントを除く）・城山ホテル鹿児島・鹿児島サンロイヤルホテル（一部テナントを除く）・いわさきホテル各施設等でお使い頂けます。

商品券には、500円と1000円の2種類があり、贈り物・仏事のお返し・景品として最適です。

何かと便利な「農協共通商品券」お買い求めは、お近くのJA窓口まで！
 （JA窓口設置の「農協共通商品券ミニのぼり」が目印です）

問合先：企画管理課 TEL 58-6511
 Aコープ TEL 58-8711



理事会だより

第十二回理事会

（十月二十五日）

- ①令和四年度上半期決算監査の回答について

第十三回理事会

（十一月二十五日）

- ①令和四年度上半期ディスクロージャー誌の発行について
- ②固定資産取得について
- ③固定資産処分について
- ④固定資産の臨時修繕費用について

第十四回理事会

（十二月九日）

- ①職員・従業員に対する年末一時金支給について
- ②固定資産取得について



身近な健康情報

食道癌について

食道癌は食道にできる悪性腫瘍のひとつで、その90%以上が扁平上皮癌という種類です。飲酒と喫煙がリスク因子とされており、特にフラッシュヤーと呼ばれる、少量の飲酒で顔が赤くなる方は、体質的に食道癌になりやすいと言われています。

ただし、多量に飲酒を行う習慣のある方は、リスクが増えますので、要注意です。食道癌の症状としては、飲み込んだ時の違和感、つかえ感などがありますが、自覚症状が出た時点で進行していることが多く、注意が必要です。

また、食道以外に胃癌や咽頭癌の合併も多く、約20%に他臓器がんが合併するとされています。初期の食道癌を発見するのは内視鏡が有効です。

最近では鎮静剤を使用することも多く、また鼻の穴から入れる最新の経鼻内視鏡など、以前より楽に検査できるようになっています。初期の食道癌は内視鏡で切除し、進行したものは手術や放射線治療、抗がん剤治療が必要となります。症状がなくても、定期的に人間ドックや健診を受けるようにしましょう。

鹿児島厚生連病院

消化器内科 福田 芳生



12月～2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			12/28	29 年金友の会員デー	30	31
1/1 元旦	2	3	4	5 年金友の会員デー	6	7
8	9 成人の日	10	11	12 年金友の会員デー	13	14 利用者感謝デー (給油所)
15 店休日 Aコープ、オート パル、第1給油所	16	17 認定農業者と語る会 和牛登録審査 ふれあい訪問日	18	19 年金友の会員デー 子牛せり市	20	21
22	23	24 組合員説明会	25	26 年金友の会員デー	27	28 利用者感謝デー (給油所)
29	30	31	2/1	2 年金友の会員デー	3	4
5	6	7	8	9 年金友の会員デー	10	11 建国記念日

編集後記

「光陰矢の如し」と云われますが、月日が経つのは早いもので、令和四年も残すところあと僅かとなりました。

令和四年を振り返ると、今年も新型コロナウイルス感染症対策に迫られた一年だったのではないのでしょうか。各種催しは中止となり、日本経済に大きな影響を与えています。

また、九月には台風十四号が鹿児島県に上陸し、当管内についても、家屋・農産物への被害が発生するなど、大変な打撃を受ける結果となりました。

そのようななか、十月には第十二回全国和牛能力共進会においては、鹿児島県が六出品区において一席を獲得し、実質日本一の称号を手に入れました。

当JAは令和五年も地域に貢献し、信頼される組織として、組合員・地域住民の方々とともに歩んでまいりますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

日に日に寒さが増してきています。体調管理に充分留意され、輝かしい新年をお迎えください。



年末年始のお知らせ



オートパル【58-6515】

《年末》 12月31日
午前8時30分～午後5時まで
《年始》 1月1日～2日 **店休日**
1月3日
午前8時30分～午後5時まで
1月4日
午前8時30分～午後6時まで
1月5日から通常営業
午前8時30分～午後7時まで

購買【58-5050】

《年末》 12月29日～31日
午前8時～午後5時まで
《年始》 1月1日～2日 **店休日**
1月3日
午前8時～午後5時まで
1月4日から通常営業
午前8時～午後6時まで（平日）
午前8時～午後5時まで（土日）

Aコープ【58-8711】

《年末》 12月31日
午前9時～午後6時まで
《年始》 1月1日～2日 **店休日**
1月3日
午前9時～午後5時まで
1月4日
午前9時～午後6時まで
1月5日から通常営業
午前9時～午後7時まで

第一SS【58-6381】 第二SS【58-5454】 農機具・ガス【58-6677】

《年末》 12月31日
午前7時～午後6時まで
《年始》 1月1日～2日 **店休日**
1月3日
午前8時～午後6時まで
1月4日
午前7時～午後6時まで
1月5日から通常営業
午前7時～午後7時まで

窓口業務【58-6511】

《年末》 12月30日まで
午前8時30分～午後3時まで
《年始》 1月4日から通常営業
午前8時30分～午後3時まで

ATMコーナー【58-6538】

《年末》 12月31日まで
午前7時～午後8時まで
《年始》 1月1日～2日 **ATM休止**
1月3日
午前8時～午後5時まで
1月4日から通常営業
午前7時～午後8時まで

ルミエール【58-5757】

年中無休・24時間対応