



JAイメージキャラ「みさとちゃん」誕生

***** 目 次 *****

- P 2 第10回事業運営委員会
- P 4 吾平町春季畜産共進会・飯森優樹さん新規就農「牛飼いに希望を」
- P 5 作物ハイライト 子牛セリ市
- P 6 スマホ教室開催
- P 7 スポーツ少年団・中学校部活動支援
- P 9 営業日の変更、ゴールデンウィークATM稼働予定



新しい夢 **だんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



肝付吾平町

<http://www.ja-k-aira.jp/>



第10回JA事業運営委員会

平成28年4月1日より改正農協法が施行され、JAグループの自己改革が求められているなか、当JAにおいても組合員との徹底した話し合いにより、農業者の所得増大や組織のあり方等について、自己改革に取り組んでいます。そのようななかで組合員からの意見の聴取と話し合いを行い、JA運営に反映させることを目的に、4月11日（月）、JA2階会議室にて第10回事業運営委員会を開催いたしました。

会議では、①中期3カ年及び令和4年度事業方針について、②自己改革実践サイクル等について説明し、その後意見交換会を行いました。委員から出された貴重な意見を参考に、今後



も農家所得の向上と健全経営をめざして役員一体となり取り組んでまいります。

《意見・要望》

1 令和3年度9月から県内JAの動向や中央会の指導により、営農企画課を新設したが、当JAは小規模JAであり、合併JAと同様に中央会からの改善依頼や要請に全て応

えるのではなく、当JAの実態に応じた対応を中央会と協議し、対応することも必要ではないか。

【回答】

中央会からは、未合併JAであっても県域ルールに基づき、合併JA並の対応を県下統一的に指導されます。営農企画課は、産地づくり10年ビジョンの総括部署として、農業者の所得増大・農業生産の拡大を図ることを目的に、当JAに必要と判断し新設しました。

2 令和3年度の当期剰余金は事業活動により計上できたのか、それとも事業外で計上できたのか。

【回答】

全事業とも厳しい状況で、事業活動だけではなく、事業外の貸倒引当金・賞与引当金の戻入と経費削減を図り、当期剰余金が計上できました。

3 3月からAコープ・第一給油所・オートパルが第3日曜日、定休日になったが、休み前の周知、また、PRが足りないと感じる。定休日前日の土曜日の利用者は増えているのか。PRについては、課内会議等でしっかりと協議し、チラシを配布する等、方法を考えて対応して欲しい。

【回答】

定休日前のチラシ等によるPRについては、毎月ふれあい訪問を行っておりますので、Aコープの特売チラシを配布したいと思います。

また、3月には定休日前の金曜日にAコープで青空市を開催し、当JAのマスコットキャラクター（みさとちゃん）を用いて集客に努めましたが、天候不良等の影響で利用客数、売上共に伸びませんでした。今後は、各種企画を立案し、集客・売上拡大に努めます。

4 給油所の年金友の会員デー・子育て支援デーのキャンペーンを廃止し、第2・第4土曜日を全利用者対象の利用者キャンペーンへ変更されたが、毎週土曜日に実施して欲しい。また、利用者キャンペーンのPRが不足しているため、看板等を作成し、PRを徹底して欲しい。

【回答】

給油所の利用者キャンペーンについては、毎週土曜日に実施するよう検討します。また、利用者キャンペーンの看板等の周知については、早急に対応します。

5 甘藷の基腐病が深刻で、代替作物としてばれいしょを推進されていますが、ばれいしょ作付け等について今後の方向性を教えて欲しい。

【回答】

現在、春ばれいしょを8ha作付けしております。しかし、出荷受入先に出荷数量を制限されている状況ですので、作付面積を一気には広げられない状況です。

今後は、経済連・トミイチと連携・協議し、受入先との交渉を行い、面積拡大に努めます。

6 昨今、原油高騰の影響で様々な資材が高騰

しており、農家は厳しい状況に立たされている。そのような状況を少しでも改善するように、JA内でもっと話し合いをして農家の売上を伸ばすこと、それから、農家に還元できる方法をJA内部で考えて欲しい。

【回答】

当JAは、昭和23年に約2,000名の方々に出資していただき設立され、これまでも、農家・組合員の方々に支えていただき経営を続けてきました。農家・組合員の方々のために、このような状況を打破できるよう、役員一丸となり、原点に返って課題を真摯に受け止め対応します。

7 自己改革実践サイクルの取り組みでは、資材コストの低減や免税軽油普及拡大によるコスト低減を図る計画となっていますので、ぜひ、実施していただきたい。経済連だけに促われず、攻めの取り組みをお願いしたい。

【回答】

当JAは、仕入先を経済連だけでなく商系業者へも比較仕入れを行っており、農家の所得増大のため、さらにコストの低減に努めます。

8 当JAは小規模JAということで、合併JAと同様の事業が難しいと思います。もっと、近隣のJAと連携をして事業を実施して欲しい。

【回答】

現在、ピーマンはJA鹿児島きもつきの東串良選果場、ごぼうは大隅ごぼう団地、でん粉用甘しょはJA鹿児島きもつきの西南澱粉工場、

子牛は肝属中央家畜市場へ出荷しています。今後も近隣JAとの情報交換・連携を強化します。

9 少子高齢化・組合員の減少のなか、農業者の労働力確保支援について、JAは町内の定年退職者の方々の雇い入れを行っているか。

【回答】

現在、可能な限り定年退職者の再雇用を行っております。労働力確保の問題解決については、近隣の合併JAであれば外国人労働者を雇って、年間を通して雇用しておりますが、当JAは外国人労働者を雇っても年間を通しての雇用や住居の管理等が難しい現状です。

10 ロシアのウクライナ侵攻の影響についても、中期3カ年計画のなかで、掲げて認識すべきではないか。恐らく単年の影響で収まらず、JA単独でも解決できる問題でもないので経済連等と協議して欲しい。

【回答】

ロシアのウクライナ侵攻の影響は、穀物の輸入制限、燃料の高騰等に伴い、肥料・飼料・生産資材価格の高止まりが懸念されます。さらに、飼料の原料であるトウモロコシや小麦を中国をはじめ他国が買い占めていることもあり、こういった問題解決に向けて農政活動を強化します。

11 令和4年度の町内会助成が10万円から7万円になっているが、減額した理由を教えてください。

【回答】

令和3年度においては、新型コロナウイルス感染症等の影響で、当JAの事業実績も厳しい状況でした。また、各町内会のイベントや会合等が開催されていない状況を勘案し、令和4年度の町内会助成金は減額させていただきました。

12 職員等の退職により、人材不足になっているように感じる。余裕を持った人員を確保していただきたい。

【回答】

人材確保については、働き方改革への対応、充実した福利厚生や職場内研修を行い、育成・確保を図っておりますが、退職される方が多い状況です。今年度については、さらに活力ある職場づくり・人づくりに努めるとともに職員による紹介制度を設け職員確保に努めます。

13 職場内のコミュニケーションが図られているのか。部下は上司の背中を見ております。管理職の方々には厳しい状況のなかですが、部下のことを常に考えて、事業運営に努めていただきたい。

【回答】

日々の朝礼や業務・課内会議等でコミュニケーション・チームワークを図り、人間力を高め、働きがい・やりがいのある職場、働きやすい活力ある職場づくりに努めます。また、組合員・利用者のために、役員・従業員等と心ひとつに英知を結集し、前向きに事業運営します。

吾平町春季畜産共進会

4月15日（金）、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、家畜集合指導センターにて吾平町春季畜産共進会が開催され、50頭の出品をいただきました。若雌4部門の46頭については審査標準項目ごとに競い、最優秀賞28頭が選ばれました。

今回の共進会では、5月16日（月）肝属中央家畜市場にて全共肝属地区一次予選会に出品する最優秀賞2頭と繁殖雌牛群1頭、高等登録群3頭が決定しました。

また、今年は5年に1度の「第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会」が10月に開催されます。前大会で鹿児島県は総合優勝を果たし、今大会では生産者、行政、JA等関係機関が一丸となり2連覇に向けて取り組んでいます。

【 全共肝属地区一次予選吾平代表牛 】

出品区分	出品者	名号	種雄牛
若雌3区	立元 幸男	はなか390	秀幸福
総合評価	飯森 優樹	ゆう88	安亀忠
繁殖雌牛群	永山 祐輔	うめ	秀幸福
高等登録群	田中 毅	はるこ	華春福
高等登録群	田中 毅	よしふく	喜亀忠
高等登録群	田中 毅	よしはる	秀幸福



吾平町畜産共進会



飯森 優樹さん

牛飼いに希望を！

飯森 優樹さん 39歳（門前班）



鹿屋市・JAの肉用牛牛舎等施設整備事業を活用し、令和3年度新規就農者として牛舎建設を9月に着工開始し、12月20日に完成しました。

現在、繁殖和牛・子牛合わせて15頭飼養管理し、「コツコツが私の信条で少しずつ頭数を増やしていきたい。牛飼いは、給餌や掃除など生き物を相手にしているので、気の抜けないところがありますが、一方やりがいがあり、達成感も味わうことができます。自分でも牛が好きだと実感しています。鹿屋市、JA、そして父親に指導を仰ぎながら牛飼いの仕事を極めていきたいと思っています。」と話してくださいました。

必見作物ハイライト



ピーマン

3月～4月にかけて安定した出荷が続いています。一部の圃場にて斑点病・うどん粉病の発生が見られますが、適期防除に努めています。茨城県産の出荷が始まり価格が少しずつ下がり傾向にありますが、継続して肥培管理に努めていきます。

なす

厳寒期は、出荷量が少ない状況でしたが、4月に入り徐々に出荷量も増えてきました。生産者は安心・安全ななすを消費者に届けるため、日々栽培管理の徹底を図りながら、収量アップに取り組んでいます。



春・夏サラダごぼう

12名の生産者で5.6haの作付面積となりました。春サラダごぼうは、12月10日より播種がされ、夏サラダごぼうは、2月7日より播種開始となり、3月下旬に終了しました。全ての圃場で発芽も良く順調に生育しています。収穫は、春サラダごぼうが5月の連休明け、夏サラダごぼうが6月上旬を計画しています。

加工用春パレイショ

12名の生産者で7.6haの作付面積となりました。2月2日より植付けが始まり2月13日に終了しました。植付け後に寒波が続いたことから、若干生育遅れとなりましたが、現在は順調に生育しています。今後は、特に疫病対策を徹底し、昨年同様経済連と連携を図りドローン散布を行います。収穫は5月中下旬を計画しています。



春かぼちゃ

20名の生産者で、3.5haの作付面積となりました。ハウス栽培を皮切りに大型・トンネル栽培まですべて作付けされ、大きな被害もなく順調に生育しています。今後は、病害虫対策を徹底し、5月上旬の出荷開始に向け、関係機関と連携を図りながら良質のかぼちゃ栽培に取り組んでいきます。

◎牛は農家の宝なり

<単位：円>



	性 別	頭 数	体重平均	最 高	最 低	価格平均
2月 子牛せり	めす	56	269	752,000	377,000	585,250
	去勢	33	303	974,000	200,000	737,242
	合計	89	281	974,000	200,000	641,607
3月 子牛せり	めす	33	269	764,000	398,000	559,970
	去勢	42	296	928,000	379,000	701,333
	合計	75	284	928,000	379,000	639,133

毎月、子牛せり市が開催される週の平日の5日間、母牛用飼料と一般ふすまの特売実施中！

わっぜみんなしあわっぜ 年金なかよしキャンペーン

キャンペーン期間 令和4年12月30日まで

当組合で年金をすでにお受取りされているお客様が、期間中に新たに当組合で年金振込をご指定いただけるお客様を紹介していただきますと、紹介したお客様に1,500円、また紹介されたお客様にも1,500円分のJA共通商品券を進呈いたします!!

当組合では、年金なかよしキャンペーン以外にも年金受給のお客様にも様々なサービスを行っております。この機会にぜひ、ご家族やお友達を誘って、なかよしキャンペーンにご参加ください。

詳しくは金融課窓口にてご案内いたしますので、お気軽にお尋ねくださいませ。

問合せ 金融課 58-6538

早期水稲（イクヒカリ）植え付け始まる！



青空のもと田植え機が走る



2月25日（金）から、イクヒカリ約45,000枚・コシヒカリ約5,000枚・なつほの他約5,000枚の合計約55,000枚に播種がされました。箱苗も順調に生育し、3月26日（土）から苗の配布が始まりました。吾平町のイクヒカリは、平成22年に全面転換され13年目を迎えました。イクヒカリは「幾久しく光り輝くお米」から名付けられ、光沢があり・粘り気があり・冷めても美味しい、そして倒伏しにくく収量性が高いことが特徴とされています。

田植え後は、適正な水管理で稲の生育を促進し、低温時や強風時には5～7cm程度の深水管理とし、稲を保護しながら栽培管理の徹底を図りましょう。

飼料用タチアオバは4月19日（火）から播種が始まります。配布予定は5月6日（金）頃を予定しています。



4月22日（金）、JA本所2階会議室にて、約30名の組合員・地域住民参加のもとNTTドコモの講師を招き、「ドコモの出張スマホ教室」が開催されました。

- ①入門コース（初めてのスマホ）
- ②基本コース（インターネットを楽しもう）
- ③応用コース（アプリを楽しもう）



3コースに分かれて、スマホの基本操作、インターネットの検索方法、アプリの選び方や追加と削除方法など、スマホを便利に楽しく活用するための方法を学んでいただきました。

また、個人情報管理や詐欺対策などのスマホを安心・安全に使うために注意すべき点についても、講師の経験を基にしたわかりやすい説明で、注意喚起が図られました。

高齢化とともにデジタル化も進展するなか、JAでは「誰一人取り残さない」デジタル化の実現に向け、組合員・地域住民の豊かなくらしづくりに役立つよう取り組んで参ります。



あなたと私のAコープ・・・♪♪♪

スポーツ少年団・ 中学校部活動支援



Aコープでは、スポーツ少年団及び中学校部活動に対する活動助成と青少年健全育成を目的とする支援活動を行っています。

昨年9月から今年2月分の JADDO カードのAコープ取引金額に対して、小学校スポーツ少年団5団体・中学校部活動11団体に、約72,000円の活動支援金が3月に支払われました。

上半期・下半期と年2回支援され、JADDO カード会員約140名の方が加入されています。JADDO カードで、**お買い物されますと利用高の1%が、活動支援金として支払いがされます。**

JADDO カードでポイント還元！ Aコープは特典がいっぱいです！

問合せ Aコープ肝付あいら店 58-8711



J Aをも～っと身近に感じて イメージキャラ「みさとちゃん」誕生(表紙)



J A肝付吾平町では、昨年の職員提案制度のなかで、J Aのキャラクターを作りたいことを企画しました。

J Aをもっと身近に感じてもらい、地域発展・地域貢献の第一歩を踏み出そうと昨年8月にプロジェクトチームを発足しました。9月には町内の小・中学校と町内全戸にキャラクターを募集し、344名の応募がありました。



「みさとちゃん」よろしくお願ひいたします。

鹿屋市吾平町の花がツワブキで畜産が盛んなことから牛をイメージしたキャラクターが誕生しました。名前は「美里(うましと)吾平」のネームブランドから「みさとちゃん」と名付けました。

今吉幸夫組合長は「今後は、J Aのイベントや農畜産物の販売促進、地域の行事に参加して愛され親しみのあるJ Aのイメージアップにつなげていきたい」と話しました。



吾平町猟友会 会員募集



吾平町猟友会では、「イノシシ2022年度撲滅」の目標達成に向けて、有害駆除活動に有志メンバーが精力的に活動しています。

最近では、町内での被害が減少し、感謝の言葉をいただいています。去年は、吾平町猟友会へ5名の方が入会いただきました。罾免許もあり、全国的には女性の罾猟師が増加傾向にあります。山野を駆け回することで、ストレス解消、健康志向、足腰の健康維持などに効果があります。

ぜひ、活動の趣旨をご理解いただき、自分の農地を守るために、狩猟免許を取得してみませんか。手続き書類は、吾平町猟友会へ連絡ください。

今年も7月に狩猟免許試験が開催され、6月中旬頃に申込み等の手続きが必要となります。

連絡先：吾平町猟友会 会長 前田 廣実 電話番号：090-7460-8683

JAの組合員になりませんか！

組合員には「正組合員」と「准組合員」の2つの資格があります。

J Aは農業者である「正組合員」の意思決定により運営されています。

正組合員

10a以上の土地を耕作する個人で住所または経営に関する土地・施設が当組合の地区内にある方。

年間90日以上農業に従事する個人で、その住所または農業に係る土地施設が当組合の地区内にある方が対象となります。

*出資口数200口×500円
100,000円から正組合員に加入できます。

最高出資額15,000口(750万円)

准組合員

当組合の地区内にお住まいの方、または地区内に勤務されている方ならどなたでも加入することができます。

*出資口数2口×500円
1,000円から准組合員に加入できます。



*組合員に加入すると

- ①正組合員はJ Aの事業・運営への参画
- ②出資金に応じた配当金の受け取り
- ③J A D D Oカードポイント2倍還元

ぜひ、この機会に正組合員・准組合員に加入されませんか。

女性の正組合員加入大歓迎です。ご連絡お待ちしております。

連絡先：企画管理課 58-6511

☆夫婦・親子で組合員に加入
することができます。

営業日の変更等について(お知らせ)

平素は、当JAの事業運営にご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当JAの新年度（令和4年3月）より、国がすすめる働き方改革に対応するため、次のとおり営業日の変更をいたしましたので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

1. 定休日

事業所	定休日
オートパル	第3日曜日
Aコープ	第3日曜日（8月・12月を除く）
第一給油所	第3日曜日（8月・12月を除く）

2. 各種キャンペーン

- (1) Aコープ 毎週月曜日：子育て支援デー
毎週木曜日：年金友の会員デー
- (2) 第一・第二給油所 毎週水曜日：レディースデー
毎週金曜日：洗車キャンペーン

毎月第2・第4土曜日：利用者キャンペーン（変更）

※ これまで、給油所で毎週木曜日の年金友の会員デー、金曜日の子育て支援デーを実施しておりましたが、より多くの方へ利用していただくために、全利用者が対象となる利用者キャンペーンに変更となりましたので、ぜひご利用をお願いします。

私、みさとちゃんです。
よろしくネ！



お知らせ ゴールデンウィークのATM稼働予定

平素は当組合をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

ゴールデンウィークは当ATMを以下の対応で稼働いたします。

月日	4月29日(金)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)
稼働時間	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～18:00
月日	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
稼働時間	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～20:00	7:00～20:00	7:00～20:00

休止日はありませんが、お引出し等をお早めにご準備いただきますようお願い申し上げます。

ご不明な点は金融課（貯金）へお問い合わせください。

問合先 金融課（貯金）TEL 58-6538



シロアリ予防・駆除 無料調査のご相談は



JA 営農センター購買課 ☎58-5050

このような場合は
すぐに調査を
ご依頼ください。

- ☐ 羽アリが飛んできた。
- ☐ 近所の家がシロアリの被害を受けた。
- ☐ 床がブカブカする。
- ☐ 庭の木切れや杭等にシロアリがついている。
- ☐ 床下の湿気が多い。



株式会社 西日本シロアリ

www.n-shiroari.com/



中原良幸課長

鷹山塾を終了して…

営農指導課長 中原良幸

鹿児島県農業協同組合中央会が主催する鷹山塾（JA戦略型中核人材育成研修）に第13期生として、令和3年6月～令和4年3月までの期間にわたり、各種研修を受講しました。

県内の各JAより14名の塾生が選ばれ、各種カリキュラムに基づき、「経営学」、「マーケティング論」、「ファシリテーション研修」、「優良企業視察」といった様々な研修内容について深く学ぶことができました。

そのなかで、優良企業視察については新型コロナウイルスの影響により、鹿児島県内の企業視察とリモートでの県外企業研修となりましたが、企業ごとに独自の特徴や魅力があり、表彰制度や社内におけるコミュニケーションの向上対策により働き甲斐のある風通しの良い職場環境を構築することで、一人ひとりが自主的に考動し、企業だけではなく地域全体が活性化しているように感じました。

我がJAにおいても、経営理念に基づき職員間だけではなく、組合員・地域住民の方々と事業を通じ、信頼関係を築き上げるとともに地域に愛され地域に根ざした組織を目指すべく、今回の研修で学んだことを業務でしっかりと実践し、吾平町の農業振興・地域の活性化に努めます。

4月1日より異動しました。



営農指導課主任から
農業管理センター
所長：堀添 裕一



共済課から
企画管理課
幾野 陽子



企画管理課から
第2給油所
牧口 研一郎



オートパル事故担当から
共済課
渉外：山崎 良次



農業管理センター所長から
営農指導課
内 信義



ルミエールから
オートパル
事故担当：小倉 博文



4月1日より入組しました。よろしくお願いいたします。



Aコープ事務
大久保 綾乃



共済課：渉外
野崎 知佳



ルミエール
田畑 直也

JA肝付吾平町経営理念

＊ 私たちは地域に貢献し信頼される
JAをめざします

JA肝付吾平町行動規範

- 一、組合員に対し、誠心誠意真心で応えよう
- 一、地域住民とのふれあいを大切にしよう
- 一、協同の精神で未来を築こう

春先の必需品!! 噴霧器特集

お手軽 手動式

背負式手動噴霧器

・ノズルの長さ：60cm
・最高圧力：0.4MPa (4kgf/cm²)

《付属品》
・縦型2頭口噴口
・カバー付泡状除草噴口
・計量カップ

軽く使いやすく、進化した背負い式

消毒・除菌
いすれから
ご使用できます。

容量
10ℓ
RW-10DX
10,600円

容量
15ℓ
RW-15DX
11,700円

背引き リコイル採用 (背引きOK!)

エンジン動噴 グランドマスター

・ノズル長さ：60cm
・φ6mm×1.5mホース

背負ったままでエンジンがかけられる!

除草に
ピッタリ!

容量
10ℓ
ES-10CDX
29,400円

容量
15ℓ
ES-15CDX
43,700円

どこでも使える エンジン式!

●圧力が高いので立木の消毒にピッタリ!
●除草剤の散布に!
●畑・庭の防除に!

直射
4m
OK!

ES-25T・ES-50T共通ノズル：87cm (穴径φ1.4)



エンジン動噴 タンク・キャリー付 ES-50T ES-25T

容量
50ℓ
ES-50T
91,600円

容量
25ℓ
ES-25T
61,000円

※噴霧器は掲載以外の規格も、お取り扱いがございます。詳しくは

問合せ 購買課 ☎0994-58-5050

申込受付期限
2022年5月31日(火)まで

理事会だより

第一回理事会 (三月十一日)

- ①職員・従業員等に対する年度末手当の支給について
 - ②令和三年度剰余金処分(案)の方針について
 - ③リスク評価書の一部改正について
 - ④令和四年度内部統制システム基本方針運用状況進捗計画(案)について
 - ⑤令和四年度不祥事未然防止対策(案)について
 - ⑥一組合員(同一人自身)に対する信用供与等の最高限度額について
 - ⑦同一人に対する信用供与等の最高限度額について
 - ⑧一員外者(同一人自身)に対する信用供与等の最高限度額について
 - ⑨地方公共団体に対する信用供与等の最高限度額について
 - ⑩貸出金利率の最高限度額について
 - ⑪借入金金の最高限度額について
 - ⑫余裕金の運用方針と運用方法について
- ### 第二回理事会 (三月三十一日)
- ①育児休業規程の一部改正について
 - ②介護休業規程の一部改正について
 - ③令和三年度資産自己査定結果について
 - ④令和三年度一般貸倒引当金の計上について
 - ⑤令和三年度における固定資産減損会計について
 - ⑥令和三年度における税効果会計について
 - ⑦令和三年度決算について
 - ⑧剰余金処分案について

令和4年「春の農作業事故ゼロ運動」 (4月～6月末)

「春の農作業事故ゼロ運動」の実施期間として、農作業事故の未然防止と安全対策の周知徹底を図ります。

乗用型トラクターの転落・横転による死亡事故等が多くの割合を占めていることから、シートベルト・ヘルメットの着用を図りましょう。



身近な健康情報

腹部超音波検査について

耳に聞こえない高い音波(超音波)を体に当てて、体内からの反射波で画像をつくり体の中をみる検査を超音波検査といいます。

人間ドックの腹部超音波検査では肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓の検査をしています。その中でも一番大きな肝臓は、沈黙の臓器と呼ばれており少々の障害では症状が現れません。肝炎ウイルスによる肝機能障害は減少傾向にありますが、肥満や飲酒など生活習慣に起因する肝機能障害は増加傾向にあります。

悪化すると肝硬変、肝臓癌を発症することがあります。超音波検査では肝臓の状態を簡単に見ることができ、経過を見ていくのにも適した検査です。

他の臓器でも癌以外に胆石、膵嚢胞、腎結石、動脈瘤など注意が必要な疾患の発見ができます。

検査はベッドに寝てもらい、腹部にゼリーを塗ってプローブと呼ばれる超音波を出す機械を押し当てて行います。痛みはなく、X線のように被曝も無いので安心して受けられます。

1年に1回は腹部超音波検査を受けて体の状態をチェックしてみたいいかがでしょうか。

鹿児島厚生連病院

診療放射線技師 樋脇 誠

お知らせ

※5月13日（金）**対象者 正組合員** 事業報告会開催（JA本所）

※5月25日（水）**対象者 総代** 第16回通常総代会開催（JA本所）

総代の方々へは、別途通知書が郵送されますので確認をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染予防対策を実施しての開催となります。

5月～6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12 年金友の会員デー (Aコープ)	13 事業報告会	14 給油所利用者 キャンペーン
15 第一給油所 オートパル Aコープ 定休日	16 全共一次予選会	17	18	19 年金友の会員デー (Aコープ) ふれあい訪問日	20	21
				子牛せり市		
22	23	24	25 第16回通常 総代会	26 年金友の会員デー (Aコープ) 年金友の会ゴルフ大会	27	28 給油所利用者 キャンペーン
29	30	31	6/1	2 年金友の会員デー (Aコープ)	3	4
5	6	7	8	9 年金友の会員デー (Aコープ)	10	11

編集後記

花吹雪から葉桜となり、晩春の愁いを感じる季節となりました。

田畑では、早期水稻や甘藷の植え付けとともに夏ごぼうの掘り取りも進められています。五月からは、ソラメ・春かぼちゃの出荷等忙しい時期を迎えようとしています。

新型コロナウイルス感染症は、未だ感染のリスクは高い状況にあり、本県並びに鹿屋市管内の感染者数は高止まりの状況にあります。一日でも早く沈静化し、日常生活がおくれるようお願いいたします。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。健康管理に充分留意され、農作業時の安全管理対策を行い、農作業等頑張ってください。